



CONNAISSEZ-VOUS L'AVIRON ?

L'aviron

L'aviron, sport de glisse et de vitesse, allie équilibre, souplesse, endurance et force. Sport complet et proche de la nature, il mobilise lors de sa pratique tous les groupes musculaires et, étant auto-porté, ne provoque pas de traumatismes articulaires. A partir du moment où le « rameur » sait nager, il est accessible aussi bien aux pratiquants en quête de loisir qu'aux sportifs à la recherche de performance, dès l'âge de 12 ans, et constitue un atout santé pour tous.

Si la finalité première est la pratique autonome sur l'eau, l'apprentissage implique également de savoir ramer en équipage et d'entretenir le geste et la condition physique sur un ergomètre ou « rameur ».

Une activité sportive qui promeut des compétences

- Equilibre, coordination, attention, réactivité, contrôle, endurance, technicité, ...

et des valeurs

- Esprit d'équipe, autonomie, dépassement de soi, bien-être, éco-responsabilité, ...

L'USJ AVIRON

Le club



Fondé en 1982, le club est dirigé par des bénévoles. Les encadrants des séances sont initiateurs ou éducateurs diplômés de la Fédération Française d'Aviron (FFA), titulaires des permis bateaux et/ou brevets de secourisme.

L'activité du club

Le club est ouvert toute l'année aux horaires suivants :

Le mercredi (18h00-20h30), d'avril à octobre ;

Le samedi (14h00-17h00), de septembre à juin ;

Le dimanche (9h30-12h00), en juillet-août.



ADHERER A L'USJ AVIRON, C'EST POUVOIR PARTICIPER...



Aux séances

Le club est ouvert toute l'année sauf exceptions dues aux conditions climatiques.

Aux évènements

Manifestations et festivités locales, rencontres inter-clubs à proximité, randonnées touristiques « Randon'Aviron », ...

A la vie du club

Assemblées générales, moments festifs et conviviaux du club, participation à la valorisation de la section, accueil des nouveaux adhérents, animation d'ateliers découverte...

Aux compétitions

Compétitions sportives indoor ou tête de rivière pour les adhérents volontaires et titulaires d'une licence mention « Compétition », souhaitant s'engager dans une pratique sportive plus exigeante.



USJ AVIRON

Une association affiliée

à la Fédération Française d'Aviron

L'USJ Aviron, section de l'USJ Omnisport, est une association loi 1901. C'est un club de sport amateur qui promeut la pratique de l'aviron et propose des licences et assurances à ses adhérents couvrant la période du 1^{er} septembre au 31 août.

Type de licence	Tarif
Annuelle adulte	200€
Annuelle tarif réduit jeune <23 ans	100€
Annuelle « indoor »	100€
Annuelle licencié d'un autre club d'aviron	80€
Séance de découverte (limitées à 2 par an)	5€
1 mois	40€*
3 mois	80€*

*Deductible d'une prise de licence annuelle.

L'adhésion est effective une fois le dossier d'inscription complété, retourné et accompagné si besoin d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aviron, et le règlement effectué.

Le club accueille toute personne sachant nager et souhaitant découvrir la discipline dès l'âge de 12 ans.

Avant de vous décider, vous pourrez effectuer sur réservation une initiation et ramer avec des adhérents de l'USJ Aviron.



USJ AVIRON

Contactez-nous pour découvrir l'aviron

Nous rejoindre

Tél. : 06 59 05 11 06
Email : c89004@ffaviron.fr
Facebook : **USJ Aviron**
Instagram : **usj_aviron**
TikTok : **@usj.aviron**

Où nous trouver ?

⚠ Aux horaires de début ou fin de séances ou sur rendez-vous.

Ancienne baignade/ « Joigny-Plage »
2 Allée du Mail
89300 Joigny



Toutes les infos sur
usjoigny.fr/aviron

Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.

USJ AVIRON

Union Sportive de Joigny



Section Aviron

